



# Caritas

Nah. Am Nächsten

## Hilfe bei psychischen Belastungen



### Wir helfen professionell und persönlich

Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet Beratung an, die auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ihre individuelle Lebenssituation abgestimmt ist.

Unser Team besteht aus Sozialpädagogen/-innen und einem/einer Psychologen/-in.

Der Sozialpsychiatrische Dienst wird aus Mitteln des Bezirks Oberbayern sowie anderer Träger gefördert. Zur weiteren Finanzierung sind wir auch auf Spenden angewiesen.

### Wir freuen uns über jede Spende

Bank für Sozialwirtschaft

**IBAN** DE95 7002 0500 8850 0007 02

**BIC** BFSWDE33MUE

**Verwendungszweck:**

G702/423310/für bedürftige Klienten des SPD  
oder

G702/423310/SPDi Allgemein

### Hier erreichen Sie uns

Bitte wenden Sie sich zur ersten Abklärung und Anmeldung telefonisch an unser Sekretariat.

#### **Caritas-Zentrum Bad Tölz-Wolfratshausen Sozialpsychiatrische Dienste**

Graslitzer Straße 13  
82538 Geretsried  
Telefon (08171) 98 30-50  
Telefax (08171) 98 30-57

Klosterweg 2  
83646 Bad Tölz  
Telefon (08041) 793 16-150  
Telefax (08041) 793 16-157

[spdi-toel-wor@caritasmuenchen.de](mailto:spdi-toel-wor@caritasmuenchen.de)  
[www.psychische-gesundheit-caritas-geretsried.org](http://www.psychische-gesundheit-caritas-geretsried.org)



09.2023 / 4813 / ea / Änderungen und Irrtümer vorbehalten / Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.  
Fotos: AdobeStock/Photographie.eu, AdobeStock/Kawee, AdobeStock/pressmaster, iStock/Nattakorn Maneerat, iStock/iSayIIdiz

### Das Netzwerk für psychische Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst  
im Caritas-Zentrum  
Bad Tölz–Wolfratshausen





## Der Sozialpsychiatrische Dienst

### Individuelle Hilfen für alle, die

- seelische Probleme haben
- von seelischer Erkrankung bedroht oder betroffen sind
- aufgrund dessen alleine nicht mehr zurechtkommen
- Beratung, Begleitung und Unterstützung bei der Bewältigung von Problemen im Alltag benötigen
- Hilfe nach einem Aufenthalt in einer psychiatrischen oder psychosomatischen Klinik suchen
- sich um die psychische Gesundheit eines Angehörigen, eines nahe stehenden Menschen oder eines Kollegen/einer Kollegin sorgen

**Die Beratung ist kostenlos und steht jeder Bürgerin und jedem Bürger im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen zur Verfügung.**

## Wir klären Ihr Anliegen

### Zur Bewältigung Ihrer Probleme bieten wir

- Beratungsgespräche in unseren Dienststellen (auf Wunsch mit Angehörigen)
- Hausbesuche
- erste Kontaktaufnahme im Krankenhaus
- Informationen über medizinische und soziale Hilfen
- bei Bedarf Begleitung zu weiterführenden Hilfen

### Unser Ziel gemeinsam mit Ihnen

- Unterstützung in allen betroffenen Lebensbereichen
- Wiedererlangung der psychischen und sozialen Stabilität
- Bewältigung der Folgeerscheinungen psychischer Erkrankung

**Alles, was Sie uns anvertrauen, unterliegt der Schweigepflicht.**

## Unsere Angebote auf einen Blick

### Beratung und Begleitung

- Beratungsstelle für psychische Gesundheit mit gerontopsychiatrischer Fachstelle
- Mitwirkung beim Krisendienst Psychiatrie

### Wohnen

- Betreutes Einzelwohnen im gesamten Landkreis

### Tagesstruktur

Die Tagesstätte Ausblick in Geretsried ist ein offener Treffpunkt und unterstützt Sie bei einer aktiven und positiven Lebensgestaltung.

### Beschäftigungsprojekt

Tätigkeiten im Bereich Haus- und Gartenarbeiten, Verkauf im Kinderladen, Verwaltungstätigkeiten, Wäsche und Bügeln

### Online-Beratung

[www.caritas.de/onlineberatung](http://www.caritas.de/onlineberatung)

