

Caritas Tagesstätte Ausblick

Sudetenstraße 51, 82538 Geretsried, Tel 08171-909415

e-mail: tsausblick@caritasmuenchen.de

Caritas

Nah. | Am Nächsten

Monatsprogramm für August 2022

Montag Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Dienstag Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Mittwoch Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Donnerstag Cafeteria 8:30-16:00 Uhr	Freitag Cafeteria 8:30-13:00 Uhr
01.08.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Darten und Spiele 13:15 Ickinger Weiher: Spaziergang und/oder Baden	02.08.2022 10:00 Wochennews 10:45 Progressive Muskelentspannung	03.08.2022 Ab 9:00: gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken 10:30 Bewegung für Geist und Körper (Gedächtnstraining, leichte Gymnastik) 13:30 Abfahrt zum Waldsommer in Geretsried	04.08.2022 Kochgruppe/Mittagessen 14:00 Kreativwerkstatt	05.08.2022 Zeit für Spiele und Gespräche
08.08.2022 10:30 Start mit Musik in den Tag: Lieblingssongs 13:15 Abfahrt zur pferdegestützten Gruppentherapie	09.08.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:00 Wochennews 10:30 Spiele, Darten	10.08.2022 10:30 Gedächtnstraining mit Gunda 13:30 Ausflug Weihermühle: Badesachen mitnehmen	11.08.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:00 Achtsamkeitsgruppe mit Wolfgang 14:00 Kreativwerkstatt	12.08.2022 Ab 9:00: gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken Zeit für Spiele und Gespräche
15.08.2022 Maria Himmelfahrt TS geschlossen	16.08.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:00 Wochennews 10:30 Bewegung für Geist und Körper (Gedächtnstraining, leichte Gymnastik)	17.08.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:30 italienische Überraschung mit Mike 13:30 Spaziergang zum Baidlhof: Bauernhofeis	18.08.2022 Ab 9:00: gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken 14:00 Kreativwerkstatt	19.08.2022 Zeit für Spiele und Gespräche
22.08.2022 Ab 9:00: gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:00 Ausflug nach Riem/Pferde und Rennbahn	23.08.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:00 Wochennews Konzertbesuch in Benediktbeuern/Markus Kreul und junge Solisten (siehe Aushang, Abfahrt ca. 18:45)	24.08.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Bewegung für Geist und Körper (Gedächtnstraining, leichte Gymnastik) 13:30 Spaziergang oder Darten	25.08.2022 Ab 9:00: gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken 10:00 Kreativwerkstatt 14:00 Kreativwerkstatt	26.08.2022 Zeit für Spiele und Gespräche 10:30 Fit an PC, Smartphone und Co mit Janina
29.08.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:30 Minigolf	30.08.2022 Ab 9:00: gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken 10:00 Wochennews 10:45 progressive Muskelentspannung	31.08.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Bewegung für Geist und Körper (Gedächtnstraining, leichte Gymnastik) 13:30 Boccia, Spiele und Baden	01.09.2022 10:00 Achtsamkeitsgruppe mit Wolfgang 14:00 Kreativwerkstatt	02.09.2022 Ab 9:00: gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken Zeit für Spiele und Gespräche

Wir bitten um Anmeldung! Lernen Sie uns unverbindlich kennen!

weitere Angebote entnehmen Sie bitte den Aushängen in der Tagesstätte

<https://www.psychische-gesundheit-caritas-geretsried.de/de/betreuung-fuer-menschen-mit-psychischer-erkrankung/tagesstaette-ausblick>

