

Caritas Tagesstätte Ausblick

Sudetenstraße 51, 82538 Geretsried, Tel 08171-909415

e-mail: tsausblick@caritasmuenchen.de

Caritas

Nah. | Am Nächsten

Monatsprogramm für Juni 2022

Montag Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Dienstag Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Mittwoch Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Donnerstag Cafeteria 8:30-16:00 Uhr	Freitag Cafeteria 8:30-13:00 Uhr
30.05.2022 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:15 Abfahrt zur pferdegestützten Gruppentherapie	31.05.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:00 Wochennews 10:45 Yoga	01.06.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Bewegung für Geist und Körper (Gedächtnstraining, leichte Gymnastik) 13:30 Ausflug nach Benediktbeuern	02.06.2022 10:00 Kreativwerkstatt 14:00 Kreativwerkstatt	03.06.2022 Ab 9:00 gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken! Zeit für Spiele und Gespräche
06.06.2022 Pfingstmontag TS geschlossen	07.06.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:00 Wochennews 10:30 Progressive Muskelentspannung	08.06.2022 Ab 9:00: gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken! 10:30 Bewegung für Geist und Körper (Gedächtnstraining, leichte Gymnastik) 13:30 Spaziergang und Einkehr in Neufahrn (Cafe Hanfstingl)	09.06.2022 Kochgruppe/Mittagessen 14:00 Kreativwerkstatt	10.06.2022 Zeit für Spiele und Gespräche 10:30 Fit an PC, Smartphone und Co mit Janina
13.06.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Musik und Bewegung 13:30 Ausflug nach Schwaigwall	14.06.2022 Ab 9:00: gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken! 10:00 Wochennews 10:30 Sommerputz in der TS und Döner	15.06.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Bewegung für Geist und Körper (Gedächtnstraining, leichte Gymnastik) 13:30 Ausflug zum Kochelsee	16.06.2022 Fronleichnam TS geschlossen	17.06.2022 Zeit für Spiele und Gespräche 10:30 Gesprächsgruppe „Über Gott und die Welt“ mit Michael
20.06.2022 10:00 Tagesausflug zum Tierpark Hellabrunn (bitte Aushang beachten)	21.06.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:00 Wochennews 10:45 Yoga	22.06.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Bewegung für Geist und Körper (Gedächtnstraining, leichte Gymnastik) 13:30 Mit dem Bus nach Bad Tölz	23.06.2022 Ab 9:00 gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken! 10:30 Fit an PC, Smartphone und Co mit Janina 14:00 Kreativwerkstatt	24.06.2022 Zeit für Spiele und Gespräche 19:00 Uhr Wir besuchen die Sommwendfeier in Gelting (bitte Aushang beachten)
27.06.2022 Ab 9:00 gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken! 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:15 Abfahrt zur pferdegestützten Gruppentherapie	28.06.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:00 Wochennews 10:30 Gesprächsmöglichkeit mit Psychologin Dr. Julia Lammers 10:45 Yoga	29.06.2022 10:30 Bewegung für Geist und Körper (Gedächtnstraining, leichte Gymnastik) 13:30 Minigolf	30.06.2022 Kochgruppe/Mittagessen 14:00 Kreativwerkstatt	01.07.2022 Zeit für Spiele und Gespräche 10:30 Gesprächsgruppe „Über Gott und die Welt“ mit Michael

Wir bitten um Anmeldung! Lernen Sie uns unverbindlich kennen!
weitere Angebote entnehmen Sie bitte den Aushängen in der Tagesstätte

<https://www.psychische-gesundheit-caritas-geretsried.de/de/betreuung-fuer-menschen-mit-psychischer-erkrankung/tagesstaette-ausblick>

