

Caritas Tagesstätte Ausblick

Sudetenstraße 51, 82538 Geretsried, Tel 08171-909415

e-mail: tsausblick@caritasmuenchen.de

Caritas

Nah. | Am Nächsten

Monatsprogramm für September 2022

Montag Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Dienstag Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Mittwoch Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Donnerstag Cafeteria 8:30-16:00 Uhr	Freitag Cafeteria 8:30-13:00 Uhr
29.08.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:30 Minigolf	30.08.2022 Ab 9:00: gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken 10:00 Wochennews 10:45 progressive Muskelentspannung	31.08.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Bewegung für Geist und Körper (Gedächtnistraining, leichte Gymnastik) 13:30 Boccia, Spiele und Baden	01.09.2022 10:00 Achtsamkeitsgruppe mit Wolfgang 14:00 Kreativwerkstatt	02.09.2022 Ab 9:00: gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken Zeit für Spiele und Gespräche
05.09.2022 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:15 Abfahrt zur pferdegestützten Gruppentherapie	06.09.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:00 Wochennews 10:45 Musik und Bewegung	07.09.2022 Ab 9:00: gemeinsamer Start in den Tag zusammen frühstücken 10:30 Bewegung für Geist und Körper (Gedächtnistraining, leichte Gymnastik) 13:30 Spaziergang Geltinger Kanal	08.09.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:00 Internetcafé 14:00 Kreativwerkstatt	09.09.2022 Zeit für Spiele und Gespräche
12.09.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:30 Spaziergang zum Beindlhof/Wackersberg: Bauernhofeis	13.09.2022 10:00 Wochennews 10:30 Nordic Walking	14.09.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Bewegung für Geist und Körper (Gedächtnistraining, leichte Gymnastik) 13:30 Humorfestival im Klostergarten Bernried	15.09.2022 Ab 9:00: gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken 10:00 Achtsamkeitsgruppe mit Wolfgang 14:00 Kreativwerkstatt	16.09.2022 Zeit für Spiele und Gespräche 10:45 Gesprächskreis „Über Gott und die Welt“ mit Michael Ab 14:00 Uhr Begegnungsfest und Flohmarkt am Johannisplatz (siehe Aushang)
19.09.2022 Ab 9:00: gemeinsamer Start in den Tag: zusammen frühstücken 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:30 Bummeln/Eisessen in Bad Tölz	20.09.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:00 Wochennews 10:45 Yoga	21.09.2022 10:00 Tagesausflug: Bergfahrt auf den Herzogstand und Walchensee (siehe Aushang)	22.09.2022 Kochen/Mittagessen 10:00 Internetcafé Kreativwerkstatt	23.09.2022 9:30 Wiesn-Frühstück mit Musik, Weißwürst, Obazdn und Brezen
26.09.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:30 Minigolf oder Kegeln	27.09.2022 Kochgruppe/Mittagessen 10:00 Wochennews 10:45 Yoga	28.09.2022 10:30 Bewegung für Geist und Körper (Gedächtnistraining, leichte Gymnastik) 13:30 Spaziergang Thanninger Weiher und/oder Gasthaus Hansch	29.09.2022 10:00 Kuchen backen für die Geburtstagsfeier 14:00 Kreativwerkstatt	30.09.2022 Zeit für Spiele und Gespräche 9:45 Geburtstagsfeier und Gesprächskreis „Über Gott und die Welt“ mit Michael Geburtstage von Mitte Mai bis heute werden gefeiert

Wir bitten um Anmeldung! Lernen Sie uns unverbindlich kennen!
weitere Angebote entnehmen Sie bitte den Aushängen in der Tagesstätte

<https://www.psychische-gesundheit-caritas-geretsried.de/de/betreuung-fuer-menschen-mit-psychischer-erkrankung/tagesstaette-ausblick>

